



# WOCHENPLAN PIKW 41 05.10.2026- 08.10.2026

| GERICHT \ TAG                                                                                          | MONTAG                                                                         | DIENSTAG                                                               | MITTWOCH                                                          | DONNERSTAG                                                                        | FREITAG                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DGE MENÜ</b>       | Geflügel -Cevapcici an Kartoffelgratin (Milch, Sahne, Gouda) mit grünen Bohnen | Karotten-Sesam-Schnitzel an Paprika-Chili-Dip mit Brokkoli und Gnocchi | veganes Linsen-Chili mit Mais und Kidneybohnen, dazu Vollkornreis | Wildlachsfilet mit Spinat und Bandnudeln                                          | <b>Wir wünschen<br/> Euch ein schönes<br/> Wochenende.<br/><br/> Euer Mensateam</b> |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               | a, a1, c, g, j                                                                 | k,a,c,g                                                                |                                                                   | a, a1, c, g,d                                                                     |                                                                                     |
| <b>VEGETARISCHES MENÜ</b>                                                                              | Tomatensuppe mit Reis                                                          | vegetarische Tortellini mit Käsefüllung und Champignonrahmsoße         | Grießbrei mit Kirschen                                            | gebackener Kartoffelrösti mit buntem Blattsalat, Italian-Dressing und Käuterquark |                                                                                     |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               | g                                                                              | a,a1c,g                                                                | a,a1,g                                                            | g, j                                                                              |                                                                                     |
| <b>NUDEL POINT</b><br>(a/a1)<br>täglich 2 wechselnde Nudelsoßen                                        | Tomatensoße oder Paprikarahm                                                   | Tomatensoße oder Bolognese vom Rind                                    | Tomatensoße oder Thunfischsoße                                    | Tomatensoße oder Rahmsoße mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein                |                                                                                     |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               | g                                                                              |                                                                        | d                                                                 | c,g,a                                                                             |                                                                                     |
| <b>SALATBUFFET</b>  | Chinakohl-Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing                                   | Möhren-Apfelsalat                                                      | Kohlrabi-Gurken-Rohkost                                           | Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing                                                 |                                                                                     |
|                                                                                                        | j                                                                              |                                                                        |                                                                   | g                                                                                 |                                                                                     |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               | Wassermelone                                                                   | Vanillequark                                                           | Schokopudding                                                     | Frisches Obst                                                                     |                                                                                     |
| <b>DESSERT</b>      |                                                                                |                                                                        |                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |
| ALLERGENE / ZUSATZSTOFFE                                                                               |                                                                                | g                                                                      | g                                                                 |                                                                                   |                                                                                     |

## ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

### ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 koffeinhaltig
- 6 geschwärtzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

### ALLERGENE

- a:a1 - a4 Gluten.-erzeugnisse  
b Krebstiere.-erzeugnisse  
c Eier.-erzeugnisse  
d Fisch.-erzeugnisse  
e Erdnüsse.-erzeugnisse  
f Sojabohnen.-erzeugnisse  
g Milch.-erzeugnisse (Laktose)
- h:h1-h8 Schalenfrüchte.-erzeugnisse  
i Sellerie.-erzeugnisse  
j Senf.-erzeugnisse  
k Sesam.-erzeugnisse  
l Schwefeldioxid und Sulfite  
m Lupinen.-erzeugnisse  
n Weichtiere (Mollusken) -erzeugnisse



Die Komponenten mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Weitere Informationen hierzu und zur DGE allgemein finden Sie auf der Website der DGE unter folgendem QR-Code:



Änderungen vorbehalten

